



Vol. 01

J-Quality Menu

Nov., 2025

"Japanese high quality" presented by SGC.

豆腐料理 01—豆腐牛排 配 脆杏仁酱油酱

把豆腐煎到表面酥脆会更好吃。

只需煎一下就能完成，很适合在菜品不足时快速补上一道。

<材 料> * 2 人份	
嫩豆腐 1 块(300 克)	橄榄油 适量
盐、胡椒 少许	脆杏仁酱油 适量
面粉 适量	



Smokeless Grill Corp. CA, USA Copyright (C) 2023 Smokeless Grill Corp. All Rights Reserved.