



Vol. 01

J-Quality Menu

Nov., 2025

"Japanese high quality" presented by SGC.

V-蔬菜沙拉 02—金枪鱼卡帕乔

适合阳光明媚的季节，红肉鱼与海菜帮助调理身体。

<材 料> * 2 人份	
金枪鱼 120 克	脆杏仁酱油 3 大勺
海蓬菜 1 盒	盐 适量
茗荷 1 个	特级初榨橄榄油 适量
新洋葱 1/2 个	



Smokeless Grill Corp. CA, USA Copyright (C) 2023 Smokeless Grill Corp. All Rights Reserved.